

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «Д/с «Тюльпан» д. Ирекле
Протокол № 6
от « 29 » 08 2025 г.



Режим дня на холодный период года 2025-2026 уч. год

Деятельность	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прием, осмотр детей на участке д/с, свободные игры, самостоятельная деятельность детей/ Балаларны кабул иту саф хавада, ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика/ Иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.12
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/ Гигиена процедуралары, дежур тору, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш	8.12 – 8.35	8.12 – 8.35	8.12 – 8.35	8.12 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности/ Мөстәкыйль эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.45	9.00 -10.50
2 завтрак	10.10	10.10	10.10	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Саф хавага чыгарга әзерлек, саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)	10.40-12.00	10.40-12.10	10.45-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, спокойные игры/ Саф хавадан керү, мөстәкыйль уеннар	12.00-12.10	12.10-12.20	12.25-12.30	12.35-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед/ Гигиена процедуралары, дежур тору, көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	12.35 –13.10	12.35 –13.10	12.35 –13.10	12.35 –13.10
Подготовка ко сну, дневной сон/ Көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы	13.10 –15.00	13.10 –15.00	13.10 –15.00	13.10 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры/ Йокыдан тору, чыныктыру чаралары	15.00 –15.25	15.00 –15.25	15.00 –15.25	15.00 –15.25
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник/ Гигиена процедуралары, төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.25 –15.45	15.25 –15.45	15.25 –15.45	15.25 –15.45
Игры, самостоятельная, индивидуальная и кружковая работа/ уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, умк	15.45 –16.05	15.45 –16.05	15.45 –16.05	15.45 –16.05
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой/ Саф хавага чыгарга әзерлек саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.05 –17.30	16.05 –17.30	16.05 –17.30	16.05 –17.30

Режим дня составлен в соответствии с программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой 2010 г. с «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПин 2.4.1.2791-10»